



***ma pause zen***

**06**

***Vous présente...***

***Sa nouvelle***

**carte  
des massages  
à domicile**

***En déplacement***



**07.49.54.75.71**



**Fédération Française  
de Massages Bien-être**

Fondée en 2005

**CÉCILIA LAURENT N°RNA W061015967**



2024 carte  
des massages



***Le Massage  
ayurvedique  
Abhyanga à l'huile  
de sésame chaude  
massage corps***

*90 minutes / 190 €*

*120 minutes / 249 €*

***Le sérénité absolue...***

***Détente pieds/ jambes  
massage crâne / épaules / nuque  
visage japonais KO-BI-DO***

*90 minutes / 190 €*

*120 minutes / 249 €*

***carte des massages à domicile  
Déplacement Inclus***



07.49.54.75.71



Fédération Française  
de Massages Bien-être

Fondée en 2005



# *Les soins ayurvediques*



## *Le Soin au shirodhara Eternity*

*massage abhyanga  
suivi de...  
soin au shirodhara*

*(ce soin consiste à verser de manière continue une huile  
ayurvédique tiède sur le front du patient - ou 3ème œil-*

*pour finir avec...*

*massage crâne / épaules / nuque*

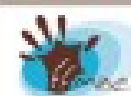
*2 h 15 / 299 €*

*ou en cure de 3 (1 soin tous les 15 j.) 799€*

*carte des massages à domicile  
Déplacement Inclus*



**07.49.54.75.71**



Fédération Française  
de Massages Bien-être  
Fondée en 2005



# *Les spécifiques*



# *Le Massage corps personnalisé*

*Selon vos besoins...  
pression adaptée,  
zones du corps plus travaillées  
(ex: dos, jambes, crâne...)  
huile spécifique au choix*

*90 minutes / 190 €*

*120 minutes / 249 €*

*carte des massages à domicile  
Déplacement Inclus*



**07.49.54.75.71**



Fédération Française  
de Massages Bien- tre



Soin au shirodhara  
**En EXCLUSIVITE**  
à votre domicile  
sur la Côte d'Azur

 **07.49.54.75.71**



Fédération Française  
de Massages Bien-être  
fondée en 2005

CÉCILIA LAURENT N°RNA W061015967